

JADŁOSPIS DLA SZPITALA DIETA POŁOŻNICZA

<p>Wtorek 28.04.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Wędlina 20 g , dżem 25 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp. , masło 10g, pieczywo 3 kanapki, <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u> II śniadanie : ser żółty 1 pla Kolacja: Twarożek z ogórkiem zielonym 50 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa, pieczywo 3 kanapki itp.) masło 10g, herbata 200ml. <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Wtorek 28.04.2020. Obiad: Zupa – Pomidorowa z makaronem nitki 350ml Schab pieczony w sosie własnym 130 g Buraki 150g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: banan <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>
<p>Środa 29.04.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Paszтет drobiowy 50 g , masło 10 g , (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa i tp.) <u>Wykaz alergenów:'</u> <u>Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u> II śniadanie : budyń waniliowy 200 ml Kolacja: Szynka 50 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Środa 29.04.2020. Obiad: Zupa – krem z marchewki 350ml Potrawka z kurczaka z warzywami 200g Ryż biały 100 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: jogurt owocowy <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>
<p>Czwartek 30.04.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Ser twarogowy 30 g , szynka 20 g , masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa , pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. II śniadanie : Jajko gotowane 1 szt Kolacja: Miód 20 g , szynka 30 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>	<p>Czwartek 30.04.2020. Obiad: Zupa – Barszcz ukraiński 350ml Łazanki z mięsem mielonym 400 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: jabłko 1 szt <u>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</u></p>

<p>Piątek 01.04.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM ser żółty 50 g , masło 10g, pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : Jogurt naturalny 200 g Kolacja: Twarożek z warzywami 50 g , pieczywo 4 kanapki , nowalijki 60g, masło 10g, herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Piątek 01.04.2020. Obiad: Zupa – Grysikowa 350ml Filet z ryby panierowany 100 g Sos grecki 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: pomarańcza ½ Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Sobota 02.05.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Szynka 50 g , masło 10g, herbata 200 ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : chuda krajanka Kolacja: Jajko gotowane ½ , ser żółty 1 pla , pieczywo 4 kanapki , nowalijki 60g, masło 10g, herbata 200ml Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Sobota 02.05.2020. Obiad: Zupa – Szpinakowa z ziemniakami 350 ml Spaghetti bolognese 400 g Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko Podwieczorek : batonik bez czekolady</p>
<p>Niedziela 03.05.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200 ml Szynka 50 g masło, 20 g , herbata 200 ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : serek fromage Kolacja: Pasztet pieczony 50 g , masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Niedziela 03.05.2020. Obiad: Zupa – Rosół z makaronem 350ml Udka z kurczaka duszone w sosie 130g Warzywa 150g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek : banan Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Poniedziałek 04.05.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Pasta z jaj 50 g , nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : Jogurt Kolacja: Ser żółty 1 pla, szynka 30 g , pieczywo 4 kanapki , masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)</p>	<p>Poniedziałek 04.05.2020. Obiad: Zupa – Krem z marchewki 350ml. Ryż z jabłkiem 400 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczorek: mandarynka Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>

<p>Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	
<p>Wtorek 05.05.2020. Śniadanie: ,KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM, Dżem 25 g, krajanka 30 g , masło 10g, pieczywo 4 kanapki, nowalijki 60g. herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : drożdżówka ½ Kolacja: Wędlina 50 g , nowalijki 60g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) masło 10g,herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Wtorek 05.05.2020. Obiad: Zupa – Szczawiowa z ryżem 350ml Pieczeń rzymska w sosie śmietanowym 130 g marchewka z groszkiem 150 g Ziemniaki 200 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczerek: ciasteczka bebe Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Środa 06.05.2020. Śniadanie: KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM Jajko gotowane ½ , ser fromage 30 g , masło 10g, pieczywo 4 kanapki, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.)herbata 200ml. Wykaz alergenów:; Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko II śniadanie : budyń waniliowy 200 ml Kolacja: kielbasa szynkowa 50 g , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Środa 06.05.2020. Obiad: Zupa – barszcz czerwony z ziemniakami 350ml Kopytka w sosie koperkowym 4 szt Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczerek: owoc Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>
<p>Czwartek 07.05.2020. Śniadanie: sałatka z kurczaka 60 g , nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) masło 10g, pieczywo 4 kanapki, herbata 200ml. II śniadanie : szynka konserwowa Kolacja: Jajko 1 szt , pieczywo 4 kanapki, masło 10g, nowalijki 100g. (pomidor, ogórek zielony, sałata lodowa itp.) herbata 200ml. Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>	<p>Czwartek 07.05.2020. Obiad: Zupa – Jarzynowa z ziemniakami 350ml Gulasz wieprzowy 200 g Kasza jęczmienna 100 g sałata pekińska 150 g Kompot wieloowocowy 200ml. Podwieczerek: jabłko Wykaz alergenów: Gluten, gorczyca, soja, seler, mleko</p>